

Información General Del CFIDS

El síndrome de fatiga crónica (CFS), también es conocido como síndrome de fatiga crónica y disfunción inmunológica (CFIDS). Este mal es reconocido por el *Nacional Institute of Health, U.S. Centres for Disease Control, el Prevention, Food and Drug Administration* y la *Social Security Administration* como una enfermedad seria e incapacitante.

El CFS se caracteriza por agotamiento inexorable, dolor de músculos y articulaciones y desordenes cognoscitivos, entre otros síntomas. A muchas personas con CFS se les niegan los beneficios de incapacidad debido a que los doctores y los patronos creen, equivocadamente, que son flojos o que tienen un enfermedad mental en vez de padecer de una condición física.

Investigaciones del CFS se están llevando a cabo en muchos frentes, pero la causa de la enfermedad continua siendo un misterio.

SINTOMAS

■ De acuerdo con el CDC, CFS se caracteriza por fatiga médicamente inexplicable; de aparición reciente, dura por lo menos seis meses, no es el resultado de actividades extenuantes, no desaparece con el reposo y causa una reducción substancial en el nivel de actividades.

■ La fatiga del CFS debe de ir acompañada de cuatro o más de los siguientes síntomas: falta de memoria/concentración, dolor de garganta, nuca o ganglios linfáticos axilares sensibles, dolor muscular, dolores de cabeza con un patrón o severidad diferente al usual, sueño no revigorizante, repetición de síntomas después del ejercicio y dolor en las articulaciones.

■ Los síntomas pueden ser severos. Una investigación con más de 8,000 profesionales médicos, llevada a cabo por la asociación del CFS, reveló que la mayoría de los médicos considera que el CFS es tanto o más debilitante que el lupus, la artritis reumática y otras condiciones crónicas similares.

DIAGNOSIS

■ No existe un método de diagnóstico probado en todos los casos para la identificación del CFS.

■ El CFS es difícil de identificar debido a que se asemeja a muchas otras enfermedades, incluyendo la mononucleosis, esclerosis múltiple, enfermedad de Lyme y fibromialgia.

■ Para realizar un diagnóstico, los médicos deben de descartar otras posibles causas para los síntomas, tales como desordenes médicos y medicamentos que se caractericen por causar fatiga.

■ Menos del diez por ciento de los pacientes del CFS han sido diagnosticados y están recibiendo el cuidado médico necesario para la enfermedad

PREPONDERANCIA

■ Un estudio conducido por *DePaul University*, estima que hay hasta 800,000 personas a nivel nacional que padecen del CFS.

■ Se ha demostrado que el CFS puede afectar a personas de todas las razas, edades y grupos socioeconomicos.

■ La investigación ha mostrado que el CFS es tres veces más común en las mujeres que en los hombres. En las mujeres el CFS es más frecuente que la esclerosis múltiple, el lupus, la infección HIV y el cáncer de pulmón.

■ Aunque hay pocos estudios del CFS en niños y adolescentes, algunos si han sido publicados y documentado que ellos también pueden padecer del CFS, aunque con menor frecuencia que los adultos.

RECUPERACION

■ El CFS afecta a cada individuo de manera particular. Algunas personas con CFS deciden no salir de su casa, mientras que otras han logrado mejoría hasta el punto de poder regresar a su trabajo y a sus actividades cotidianas, a pesar de que continúan experimentando algunos síntomas.

■ Los porcentajes de "recuperación" para los afectados por el CFS no son claros. De acuerdo con uno de los pocos estudios que han sido publicados, la probabilidad de una mejoría significativa es de un treinta por ciento durante los primeros cinco años de la enfermedad y de un 48 por ciento durante los primeros 10 años; empero, aún los pacientes que se "recuperan" indican que continúan padeciendo algunos de los síntomas del CFS, y una tercera parte recae durante los siguientes seis meses.

TRATAMIENTO

■ Debido a que no hay una cura conocida para el CFS, el tratamiento se enfoca principalmente a mejorar los síntomas. No existe ninguna terapia en particular para ayudar a los pacientes de CFS.

■ Frecuentemente se recomiendan cambios en el estilo de vida, incluyendo un incremento en el reposo, reducción del estrés, restricciones alimenticias, estiramientos leves y suplementos nutricionales.

Información General Del CFIDS

CAUSA

■ A pesar de una investigación intensiva en los últimos 20 años, la causa del CFS aún se desconoce. Muchos y variados agentes infecciosos, toxinas y causas psicológicas han sido consideradas y eliminadas, pero la búsqueda continúa.

■ Gran parte de la investigación que se está llevando a cabo se centra en el papel que

los sistemas inmunológicos, endocrinos y nerviosos, pueden tener en el CFS.

■ Factores genéticos y ambientales pueden tener un rol en el desarrollo y prolongación de la enfermedad, pero aún se requieren más estudios.

NOMBRE

■ El CFS también se conoce como síndrome de fatiga crónica (CFS) y encefalomiélitis miálgica (ME). Es ampliamente reconocido que el nombre de síndrome de fatiga crónica es inadecuado y denigrante, dada la seriedad y origen de los síntomas. Defensores y oficiales federales están trabajando de manera conjunta para darle un nuevo nombre a este padecimiento.

RESPUESTA GUBERNAMENTAL

■ El CFS es un problema de salud pública importante, y sin embargo, los fondos federales para la investigación de este mal se han visto reducidos desde 1995. La Asociación del CFIDS continúa ejerciendo presión en el Congreso y en las agencias federales de salud para que se asignen más fondos a la investigación del CFS.

■ En 1999, la *Social Security Administration* emitió guías que determinan los beneficios de incapacidad para las personas que padecen del CFS. Este reconocimiento al CFS como una condición inhabilitante, es un paso muy importante para aquellos pacientes que no pueden seguir trabajando como resultado de la enfermedad.

EN RELACION A "THE CFIDS ASSOCIATION OF AMERICA"

■ *The CFIDS Association of America* es la principal organización dedicada a vencer los desordenes relacionados con el CFIDS. La asociación ha invertido más de \$30.4 millones de dólares en la investigación del CFS, educación y esfuerzos en el plan de acción público.