



### Ubicación

La Clínica para Autocambio Dirigido es parte del Centro de Servicios Psicológicos, ubicado en el local principal de Nova Southeastern University.

Maltz Building  
3301 College Avenue  
Fort Lauderdale, Florida 33314-7796



 **NOVA SOUTHEASTERN UNIVERSITY**  
(954) 262-5968 | [www.nova.edu/gsc](http://www.nova.edu/gsc)

Nova Southeastern University is accredited by the Southern Association of Colleges and Schools Commission on Colleges to award associate's, baccalaureate, master's, educational specialist, doctorate, and professional degrees. Contact the Commission on Colleges at 1866 Southern Lane, Decatur, Georgia 30033-4097 or call 404-679-4500 for questions about the accreditation of Nova Southeastern University. Nova Southeastern University admits students of any race, color, sexual orientation, and national or ethnic origin. 04-076-14MCS

NOVA SOUTHEASTERN UNIVERSITY  
PSYCHOLOGY SERVICES CENTER THERAPY AND TESTING

## CLÍNICA DE AUTOCAMBIO DIRIGIDO





## Acerca del Programa

La Clínica para Autocambio Dirigido ofrece servicios profesionales únicos para las personas con inquietudes sobre varios temas de estilo de vida. Nuestro objetivo es motivar a las personas a dirigir sus propios cambios. Establecido en el año 1984, el programa utiliza un enfoque cognitivo-conductual y motivacional que ha sido evaluado positivamente en los Estados Unidos, Canadá, México, y Suecia. Es un programa apropiado especialmente para las personas que tienen problemas no tan graves.

Se ofrece terapia en inglés y español.

## Esta Pensando en

- volverse más saludable
- perder peso
- hacer más ejercicio
- dejar de fumar
- cambiar su consumo de alcohol
- desarrollar relaciones más saludables
- cambiar sus hábitos de juegos de azar o apuesta
- cambiar su uso de drogas
- mejorar su manera de dormir

## El Programa Ayuda a los Clientes a

- evaluar su estilo de vida
- establecer sus propias metas
- reforzar su motivación y deseo de cambiar
- resolver sus problemas con recursos propios dirigir su propio cambio
- resolver problemas usando estrategias que pueden ser aplicadas a otras situaciones

## El Programa Incluye

- evaluación confidencial y tratamiento para personas mayores de 14 años
- sesiones individuales
- apoyo para ayudarle cumplir a sus metas
- información y retroalimentación personalizada

## Directores del Programa

- Linda C. Sobell, Ph.D., ABPP
- Mark B. Sobell, Ph.D., ABPP

## Costos

El Centro de Servicios Psicológicos provee servicios a precios asequibles. Una módica escala de precios está disponible para aquellos que califican.

## Horarios de la Clínica | Solamente con cita previa

Lunes a Jueves, 9:00 a.m.–8:00 p.m.

Viernes, 9:00 a.m.–5:00 p.m.

Para más información o para hacer una cita, por favor llamar al (954) 262-5873 o (954) 262-5922, o por correo electrónico [gsc@nova.edu](mailto:gsc@nova.edu). Visite nuestra página Web en [www.nova.edu/gsc](http://www.nova.edu/gsc).