Ubicación

La Clínica para Autocambio Dirigido es parte del Centro de Servicios Psicológicos, ubicado en el local principal de Nova Southeastern University.

Maltz Building
3301 College Avenue
Fort Lauderdale, Florida 33314-7796

NSU NOVA SOUTHEASTERN UNIVERSITY
Psychology Services Center

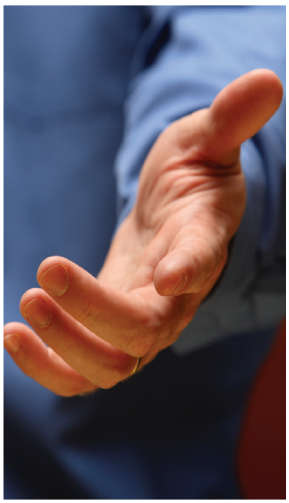
(954) 262-5922 | *nova.edu/gsc*

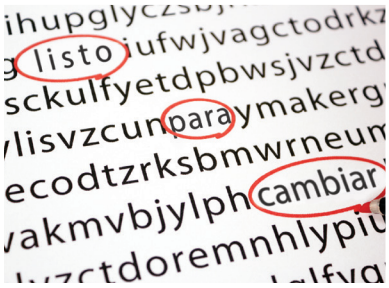
Nova Southeastern University está acreditada por la Comisión de Universidades de la Asociación de Universidades y Escuelas del Sur (the Southern Association of Colleges and Schools Commission on Colleges) a premio asociado, bachillerato, maestría, especialista en educación, doctorado, y títulos profesionales. Póngase en contacto con la Comisión de Colegios en 1866 Southern Lane, Decatur, Georgia 30033-4097 o llame al 404-679-4500 para preguntas sobre de la acreditación de Nova Southeastern University. ■ La Nova Southeastern University admite a estudiantes de cualquier raza, color, orientación sexual, género, identidad de género, servicio militar, estado de veterano y origen étnico o nacional. 05-025-18RNK

NOVA SOUTHEASTERN UNIVERSITY
CENTRO DE SERVICIOS PSICOLÓGICOS DE TERAPIA Y EVALUACIÓN

CLÍNICA DE AUTOCAMBIO DIRIGIDO

Healthy Lifestyles





NSU

La Clínica de Autocambio Dirigido es un tratamiento empíricamente apoyado que ha sido reconocido en el informe del Cirujano General *"Facing Addiction in America" (Noviembre, 2016)* como un tratamiento apropiado para los individuos que tienen problemas leves con el alcohol o las drogas.

Acerca del Programa

La Clínica para Autocambio Dirigido ofrece servicios profesionales únicos para las personas con inquietudes sobre varios temas de estilo de vida. Nuestro objetivo es motivar a las personas a dirigir sus propios cambios. Establecido en el año 1984, el programa utiliza un enfoque cognitivo-conductual y motivacional que ha sido evaluado positivamente en los Estados Unidos, Canadá, México, y Suecia. El programa es especialmente apropriado para aquellas personas que tienen problemas no tan graves.

Se ofrece terapia en inglés y español.

Esta Pensando en

- llevando una vida más saludable
- cambiar su consumo de alcohol
- perder peso
- hacer más ejercicio
- dejar de utilizar productos de tabaco o cigarrillos electrónicos
- mejorar sus problemas de sueño
- cambiar sus hábitos de juegos de azar o apuesta
- cambiar su uso de drogas
- reducir su uso de internet o videojuegos

El Programa Ayuda a los Clientes a

- evaluar su estilo de vida
- establecer sus propias metas
- fortalecer su motivación y compromiso de cambiar
- identificar sus propias fortalezas y recursos
- guiar su propio cambio
- identificar y superar los obstáculos para cambiar

El Programa Incluye

- evaluación confidencial y tratamiento para personas mayores de 14 años
- sesiones individuales
- apoyo para ayudarle cumplir a sus metas
- información y retroalimentación personalizada

Directores del Programa

- Linda Carter Sobell, Ph.D., ABPP
- Mark B. Sobell, Ph.D., ABPP

Costos

El Centro de Servicios Psicológicos provee servicios a precios asequibles. Una módica escala de precios está disponible para aquellos que califican.

Horarios de la Clínica | Solamente con cita previa

Lunes a Jueves, 9:00 a.m.–8:00 p.m.
Viernes, 9:00 a.m.–5:00 p.m.

Para más información o para hacer una cita, por favor llamar al (954) 262-5922, o por correo electronico *gsc@nova.edu.* Visite nuestra página web en *nova.edu/gsc*.