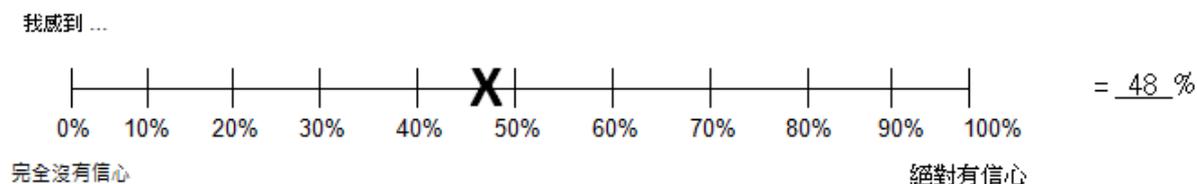


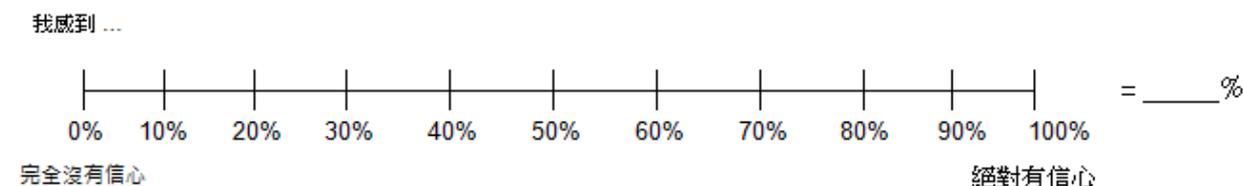
簡短情境信心問卷(BSCQ)

以下是一些人吸毒的八種情境。請根據你主要吸食毒品，回答以下各項：試想像你**現正**身處以下每種情境。請在量尺上畫X，以表示你現在有多大信心能夠在每種情境下抗拒吸毒的衝動。**0%**代表**完全沒有信心**，**100%**代表**絕對有信心**。在以下的例子中，此人大約有**48%**的信心(比一半少一點)可以在這情境下抗拒吸食毒品：

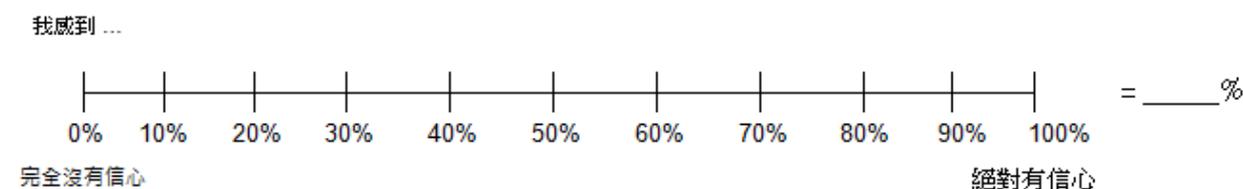


現在我能夠抗拒吸毒衝動的情境，包括：

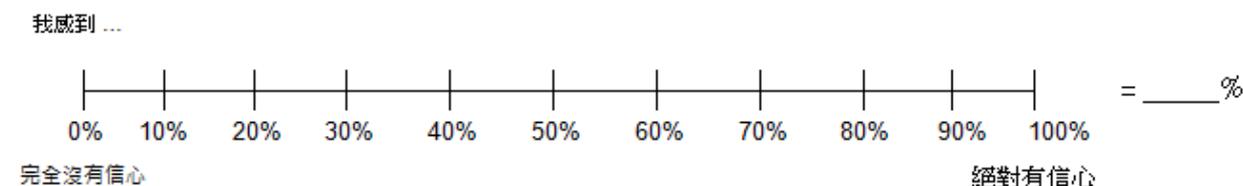
1. 不愉快的情緒（例如：如果我對事情大致感到沮喪；如果每件事情不如我所願。）



2. 身體不適（例如：如果我有困難入睡；如果我感到神經過敏及身體繃緊。）



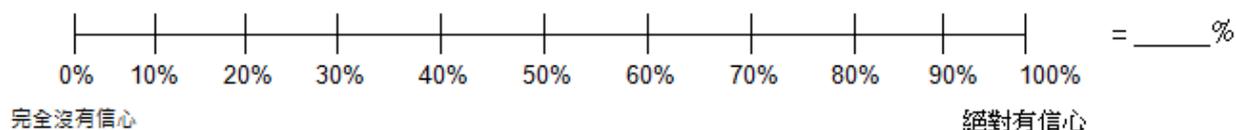
3. 愉快的情緒（例如：如果有些好事發生而我感到想要慶祝；如果事事順利。）



現在我能夠抗拒吸毒衝動的情境，包括：

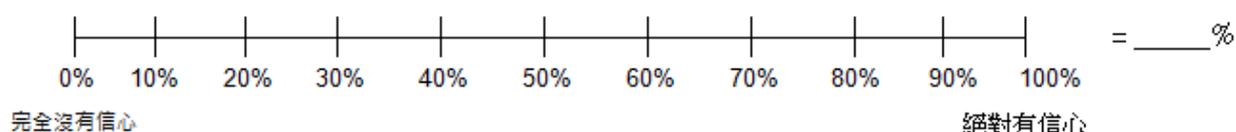
4. 測試我對吸毒的控制能力（例如：如果我開始相信毒品對我已經不再是問題；如果我有信心可以控制吸食少量毒品。）

我感到 ...



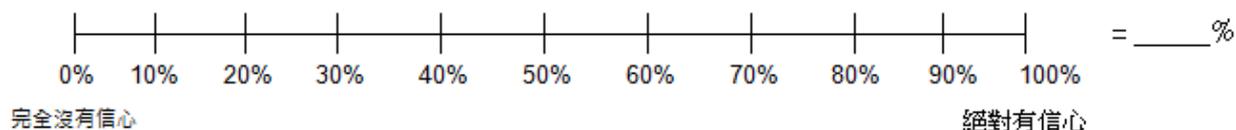
5. 衝動及誘惑（例如：如果我突然有吸毒的衝動；如果我身處以往經常吸毒的情境；如果我開始去回味以往興奮的感覺。）

我感到 ...



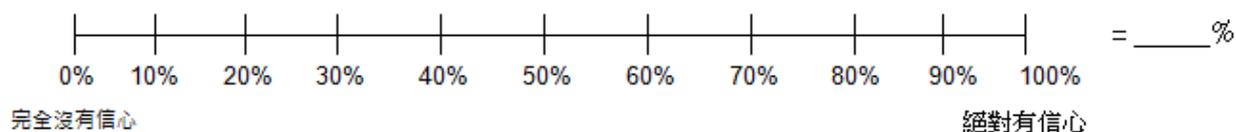
6. 與別人衝突（例如：如果我跟朋友爭執；如果工作上我跟其他人相處得不好。）

我感到 ...



7. 因社交壓力而吸毒（例如：如果有人向我施壓要跟他們一起吸毒以表風度；如果我被邀請去某人家中而他們向我提供毒品。）

我感到 ...



8. 與別人共度愉快時光（例如：如果我想跟朋友慶祝；如果我在派對中盡情享受並想感覺更好。）

我感到 ...

