Jméno/Ident. č.: Datum:

**KALENDÁŘ PRO SLEDOVÁNÍ KONZUMACE ALKOHOLU: 2012**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 standardní dávka alkoholického nápoje odpovídá** | | | | | | | |
| bottle | **jednomu pivu v plechovce / láhvi o objemu 0,5 l** | wine-red-glass | **jedné skleničce (12%) vína o objemu 2 dl** | HOT-SHOT-1oz | **5 cl tvrdého alkoholu (např. rumu, vodky, whisky)** | martini_strawberry | **1 míchanému nebo nemíchanému nápoji s 5 cl tvrdého alkoholu** |

|  |
| --- |
| **Vyplňte následující údaje**  **Počáteční datum** (1. den): **Konečné datum** (včerejší den):  DEN MĚSÍC ROK DEN MĚSÍC ROK |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2012** | NE | PO | ÚT | ST | ČT | PÁ | SO |
|  | 1 Nový rok | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 Tři králové | 7 |
| L E D | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|  | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Ú N O | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 Den sv. Valentýna | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|  | 26 | 27 | 28 | 29 | 1 | 2 | 3 |
| B Ř E | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| D U B | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 Velikonoční pondělí | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|  | 29 | 30 Pálení čarodějnic | 1 Svátek práce | 2 | 3 | 4 | 5 |
| K V Ě | 6 | 7 | 8 Den vítězství | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 Den matek | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|  | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2012** | NE | PO | ÚT | ST | ČT | PÁ | SO |
|  |  |  |  |  |  | 1 Den dětí | 2 |
| Č E R | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|  | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Č E C | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Cyril a Metoděj | 6 Jan Hus | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|  | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| S R P | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| Z Á Ř | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|  | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 Den české státnosti | 29 |
| Ř Í J | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|  | 28 Vznik Československa | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 Památka zesnulých | 3 |
| L I S | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 Den boje za svobodu a demokracii |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|  | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
| P R O | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 Mikuláš | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|  | 23 | 24 Štědrý den | 25 1. svátek vánoční | 26 2. svátek vánoční | 27 | 28 | 29 |
|  | 30 | 31 Silvestr |  |  |  |  |  |