

Nombre: _____

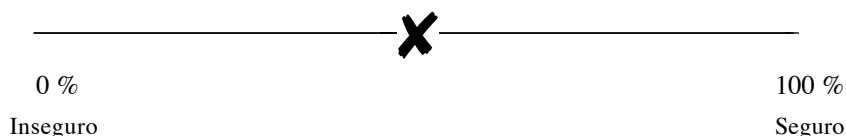
Fecha : _____

Cuestionario Breve De Confianza Situacional

A continuación se presentan 8 diferentes situaciones o eventos ante los que algunas personas tienen problemas por su forma de **beber o consumo de alguna droga**.

Imagínese que en **este momento** está en cada una de estas situaciones e indique en la escala que tan seguro se siente de poder resistir la necesidad de beber en exceso o consumir alguna droga, marcando con **una "X" a lo largo de la línea** 0% si está "INSEGURO" ante esa situación o 100% si está "TOTALMENTE SEGURO" de poder resistir beber en exceso, como en el ejemplo.

Me siento...



En este momento sería capaz de resistir la necesidad de beber en exceso o consumir drogas en aquéllas situaciones que involucran...

1. **EMOCIONES DESAGRADABLES** (por ejemplo: si estuviera deprimido en general; si las cosas me estuvieran saliendo mal).

Me siento...



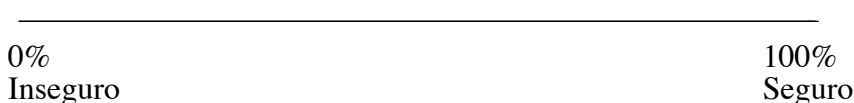
2. **MALESTAR FÍSICO** (por ejemplo: si no pudiera dormir; si me sintiera nervioso y tenso).

Me siento...



3. **EMOCIONES AGRADABLES** (por ejemplo: si me sintiera muy contento; si quisiera celebrar; si todo fuera por buen camino).

Me siento...



4. PROBANDO MI CONTROL SOBRE EL CONSUMO DE ALCOHOL (por ejemplo: si pensara que ya no tengo problemas con el alcohol o con las drogas; si me sintiera seguro de poder beber sólo unas cuantas copas o que pudiera controlar el consumo de drogas).

Me siento...

0%	100%
Inseguro	Seguro

5. NECESIDAD FÍSICA (por ejemplo: si tuviera urgencia de beber una copa; si pensara qué fresca y sabrosa puede ser la bebida).

Me siento...

0%	100%
Inseguro	Seguro

6. CONFLICTO CON OTROS (por ejemplo: si alguien me presionara a beber o utilizar drogas con ellos; si alguien me invitara a su casa y me ofreciera una copa o drogas).

Me siento...

0%	100%
Inseguro	Seguro

7. PRESIÓN SOCIAL (por ejemplo: si alguien me presionara a beber o utilizar drogas con ellos; si alguien me invitara a su casa y me ofreciera una copa drogas).

Me siento...

0%	100%
Inseguro	Seguro

8. MOMENTOS AGRADABLES CON OTROS (por ejemplo: si quisiera celebrar con un amigo; si me estuviera divirtiendo con un amigo (a) y quisiera sentirme mejor).

Me siento...

0%	100%
Inseguro	Seguro