



## Ubicación

La Clínica para Autocambio Dirigido es parte del Centro de Servicios Psicológicos, localizado en el local principal de Nova Southeastern University.

### Edificio Maltz

3301 College Avenue

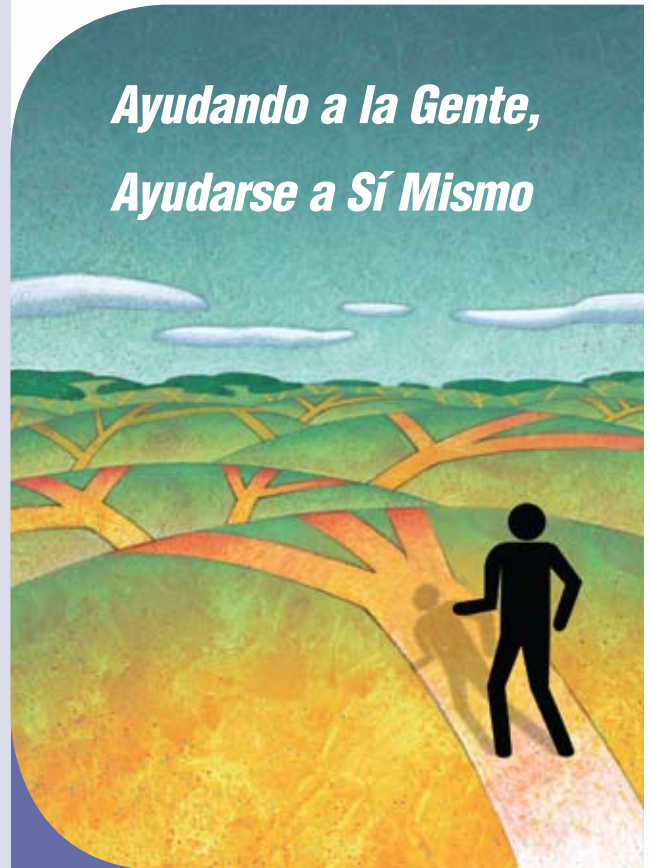
Fort Lauderdale, Florida 33314-7796



CENTRO SERVICIOS DE PSICOLOGÍA TERAPIA Y EVALUACIÓN

# Clínica para Autocambio Dirigido

*Ayudando a la Gente,  
Ayudarse a Sí Mismo*



## Acerca del Programa

El programa fue establecido en 1984 y ofrece guía profesional a personas que tienen leve o moderado problema de consumo de alcohol o drogas y que quieren asumir mayor responsabilidad guiando su propio cambio.

Se ofrece terapia en inglés y español.

## Esta Pensando en

- estar más saludable
- perder peso
- hacer más ejercicio
- dejar de fumar
- cambiar su uso de alcohol
- mejorar su manera de dormir
- cambiar sus hábitos de juego
- cambiar su uso de drogas

## El Programa Ayuda a los Clientes a

- dirigir su propio cambio
- establecer sus propias metas
- reforzar su motivación y deseo de cambiar
- usar sus propios recursos para resolver sus problemas
- resolver problemas usando estrategias que pueden ser aplicadas a otras situaciones
- desarrollar confianza en sí mismo

## El Programa Incluye

- evaluación clínica para mayores de 14 años
- cuatro sesiones con un terapeuta
- establecimiento de metas y evaluación de resultados
- identificación de situaciones de riesgo y desarrollo de estrategias de tratamiento
- lecturas y tareas

Nova Southeastern University acepta a estudiantes de cualquier raza, color, sexo, edad, discapacidad no-inhabilitante, religión o credo, orientación sexual, origen nacional o étnico respetando todos los derechos, privilegios, programas y actividades generalmente acordadas o disponibles a los estudiantes de la escuela, y no discrimina en la administración de sus políticas educacionales, de ingreso, becas, programas de préstamos, deportes y otros programas administrados por la escuela. ■ Nova Southeastern University está acreditada por la Comisión de Universidades de la Asociación de Universidades y Escuelas del Sur (the Commission on Colleges of the Southern Association of Colleges and Schools) (1866 Southern Lane, Decatur, Georgia 30033-4097, número de teléfono: 404-679-4501) para otorgar títulos de asociado (associate's), licenciado (bachelor's), especialista en educación, así como maestrías y doctorados.

10-112-09KAR

- contacto por teléfono después de la última sesión
- sesiones adicionales en caso de ser requerido

## Directores del Programa

- Linda C. Sobell, Ph.D., ABPP
- Mark B. Sobell, Ph.D., ABPP

## Costo

El Centro Servicios de Psicología provee servicios a precios asequibles. Una módica escala de precios esta disponible para aquellos que califican.

## Horarios de la Clínica

Solamente con cita previa.

Lunes a Jueves, 9:00 a.m.–8:00 p.m.

Viernes, 9:00 a.m.–5:00 p.m.

Para más información o para hacer una cita, por favor llamar al (954) 262-5968 o (954) 262-5730, o por correo electrónico [gsc@nova.edu](mailto:gsc@nova.edu).

Visite nuestro sitio de internet en [www.nova.edu/gsc](http://www.nova.edu/gsc).

